



HYGIENE



1. Lies und erkläre Psalm 119, 11, Sprüche 25, 11 und Psalm 19, 14.
2. Was weißt du über Körperhygiene?
3. Nenne drei wichtige Momente, bei denen du dir die Hände waschen solltest.
4. Putze dir regelmäßig deine Zähne!
5. Wie oft sollte man baden, duschen oder sich die Haare waschen?
6. Wie viele Gläser Wasser solltest du am Tag trinken?
7. Erkläre, warum es wichtig ist, dass auch deine Kleidung stets sauber ist.
8. Hilf zu Hause mindestens für eine Woche bei der Reinigung der Wohnung.
9. Hilf zu Hause mindestens für eine Woche bei der Wäsche (sortieren, waschen, aufhängen, bügeln, zusammenlegen und wegräumen).
10. Wie kann man auf einem Lager oder einer Freizeit Ordnung und Sauberkeit bei seinen Sachen halten?

