



SCHWIMMEN



1. Deutsches Jugendschwimmabzeichen – Bronze:

- a) Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten
- b) Herausholen eines Gegenstandes aus ca. 2 m tiefem Wasser
- c) Sprung aus 1 m Höhe
- d) Kenntnis der Baderegeln



JP-F-Schwimmen

05.18